

36^e
ÉDITION

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Pour notre
santé mentale,
réparons
le lien social

du 6 au 19 octobre 2025

CCBTA
Communauté de communes
Beucaire Terre d'Argence

Sous le
haut patronage du

MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS
Liberté
Égalité
Fraternité



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME DU 6 AU 17 OCTOBRE 2025

Plus d'infos :
Communauté de Communes
Beucaire Terre d'Argence

04 66 59 54 54 - ctg@laterredargence.fr



Mission Locale
Rhône Argence
ACCOMPAGNER TOUS LES JEUNES



santé
famille
retraite
services



unafam



Vallabrègues
FOYER RURAL

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

■ Du lundi 6/10 au vendredi 17/10 ■

Maison du Tourisme et
du Patrimoine, Beaucaire

Exposition de dessins « **T'es l'œum ? T'es pas tout seul !** »,
proposée par la CCBTA

Pour lever les tabous sur la santé mentale. Dessins réalisés par des élèves du collège Eugène Vigne, du lycée Paul Langevin et des jeunes fréquentant les associations. Exposition ouverte aux classes ayant participé au projet.

Sur inscription : severine.guehl@laterredargence.fr

■ Mardi 7 octobre 18h30 - 20h ■

CCBTA, Beaucaire

Soirée « **Parentalité positive** »,
proposée par la CCBTA

Comment instaurer une éducation positive pour assurer la sécurité affective du tout jeune enfant ? En quoi l'éducation positive accompagne-t-elle les émotions de l'enfant ? Soirée animée par Marjorie DELANGHE, infirmière puéricultrice et consultante en périnatalité. Gratuit (sur inscription). Pour les parents – futurs parents et professionnels de la Petite Enfance.

Informations et inscriptions : Relais Petite Enfance CCBTA
Mail : rpe.ccbta@laterredargence.fr

■ Mercredi 8 octobre 14h - 17h30 ■

EVS Booster 3.0, Beaucaire

Après-midi « **Ciné-débat** » suivi d'une séance de pratique sportive,
Booster 3.0 en partenariat avec l'UFOLEP30

Projection du documentaire « Toutes nos différences » (réalisé par Caroline AGULLO avec le GEM de Narbonne, 52 minutes, 2023), suivie d'un temps d'échange puis d'une séance d'activités physiques adaptées. Gratuit. Entrée libre.

Informations : Booster 3.0 – Tél : 09 81 47 60 88

■ Vendredi 10 octobre 8h45 - 12h15 ■

Rv Chapelle Saint Laurent,
Jonquières Saint Vincent

Demi-journée « **Rando santé** »,
proposée par la Culturothèque en partenariat avec la Mission
Locale Rhone Argence

Une matinée pour expérimenter les bienfaits de la marche sur la santé mentale. La randonnée de 6,5 kms sera ponctuée de temps de relaxation et découverte du yoga. Gratuit (sur inscription). Tout public.

Informations et inscriptions : la Culturothèque
Tél : 06 08 24 75 33 ou culturomi@gmail.com

■ Lundi 13 octobre 18h - 20h ■

Foyer rural, Vallabrègues

Soirée « **Être parent d'un enfant neuro-atypique : comment l'accompagner au mieux dans la vie quotidienne ?** »,
proposée par la Maison des Familles Cefae en partenariat avec
le foyer rural.

Débat citoyen sur les émotions et la santé mentale des parents d'enfants DYS, animé par Franck ROMERO, psychopédagogue. Gratuit.

Informations : Maison des Familles CEFAE – Tél : 07 82 10 45 08
ou cefae@gmail.com

■ Mardi 14 octobre 9h - 17h ■

Salle des Sources, Bellegarde

Journée de formation de référents contre les Violences Sexistes
et Sexuelles, animée par le Comité Départemental Olympique
et Sportif du Gard

Une journée de formation dédiée aux professionnels, dans le champ
du sport et de l'animation.

Informations et inscriptions : enfance.jeunesse@bellegarde.fr

■ Vendredi 17 octobre 9h - 11h ■

Les 4A, Beaucaire

Matinée « **Bien-être émotionnel** »,
proposée par l'Espace de Vie Sociale les 4A en partenariat
avec le CODES 30

Echanges et activités ludiques pour aborder la thématique des
émotions. Gratuit. Atelier destiné aux seniors (à partir de 60 ans).

Informations et inscriptions : EVS LES 4A - Tél 09 50 09 54 40
ou evsles4a@gmail.com

■ Vendredi 17 octobre 20h - 22h ■

Auditorium Elie Bataille, Bellegarde

Soirée théâtre forum,
proposée par la CCBTA

A partir de scènes jouées par les comédiens, une réflexion collective sur les questions liées à la santé mentale et au vivre ensemble, en abordant des sujets tels que la relation parent-enfant, la stigmatisation, les réseaux sociaux, les conduites addictives. Gratuit. Tout public.

Informations : accueil CCBTA – Tél : 04 66 59 54 54